



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дибиров И.Д.

Двухнедельное меню обучающихся 1 - 4 классов
МКОУ "Мекегинский лицей им. Г.М.Гамидова" на 2-е полугодие
2022-2023 учебного года

Приказ № 1/2 - ОД от 09.01.2023 г.

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1. Суп молочный с макаронными изделиями-250гр.	1. Суп гороховый-250гр.	1. Борщ-250гр.	1. Суп молочный с макаронными изделиями-250гр.	1. Суп перловый-250гр.	1. Суп рисовый-250гр.
2. Каша пшеничная-150гр.	2. Каша гречневая рассыпчатая-150гр.	2. Плов с говядиной-150гр.	2. Каша пшеничная-150гр.	2. Плов из курицы-150гр.	2. Тефтели мясные-90гр.
3. Гуляш из говядины-90гр.	3. Курица тушеная в соусе-90гр.	3. Какао с молоком-200гр.	3. Гуляш из говядины-90гр.	3. Салат из тертой моркови-60гр.	3. Макароны изделия отварные-150гр.
4. Компот из смеси сухофруктов-200гр.	4. Сок мультифруктовый-200гр.	4. Салат из моркови с яблоками-50гр.	4. Компот из смеси сухофруктов-200гр.	4. Банан-100гр.	4. Компот из свежих яблок-200гр.
5. Салат из капусты с горошком-70гр.	5. Салат из капусты с морковью и яблоками-60гр.	5. Яблоко-100гр.	5. Салат из капусты с горошком-70гр.	5. Сок мультифруктовый-200гр.	5. Банан-100гр.
6. Хлеб-100гр.	6. Хлеб-100гр.	6. Хлеб-100гр.	6. Хлеб-100гр.	6. Хлеб-100гр.	6. Хлеб-100гр.
7. Банан-100гр.	7. Банан-100гр.			7. Печенье-38гр.	
8. Печенье-40гр.	8. Печенье-40гр.				
7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1. Суп чечевичный с овощами-250гр.	1. Суп гороховый-250гр.	1. Борщ-250гр.	1. Суп перловый-250гр.	1. Щи из свежей капусты-250гр.	1. Суп фасолевый с овощами-250гр.
2. Гуляш из говядины-90гр.	2. Курица тушеная в соусе-90гр.	2. Плов с говядиной-150гр.	2. Котлеты из говядины-90гр.	2. Плов из курицы-150гр.	2. Тефтели из говядины-90гр.
3. Каша пшеничная рассыпчатая-150гр.	3. Пюре картофельное-100гр.	3. Какао с молоком-200гр.	3. Каша гречневая рассыпчатая-150гр.	3. Салат из тертой моркови-50гр.	3. Каша молочная рисовая-150гр.
4. Салат из капусты с морковью и яблоками-50гр.	4. Салат из капусты с морковью и яблоками-50гр.	4. Салат из моркови с яблоками-50гр.	4. Салат из капусты с морковью и яблоками-60гр.	4. Сок мультифруктовый-200гр.	4. Компот из свежих яблок-200гр.
5. Компот из смеси сухофруктов-200гр.	5. Сок мультифруктовый-200гр.	5. Яблоко-100гр.	5. Чай с сахаром-200гр.	5. Яблоки-126гр.	5. Хлеб-100гр.
6. Яблоко-100гр.	6. Банан-100гр.	6. Хлеб-100гр.	6. Банан-100гр.	6. Хлеб-100гр.	
7. Хлеб-100гр.	7. Хлеб-100гр.		7. Хлеб-100гр.	7. Печенье-50гр.	
8. Печенье-40гр.	8. Печенье-40гр.				